

## **Gruppenangebote in der Ergotherapie**

### Hirnleistungsgruppe

Zeitpunkt: Montags von 10.30 Uhr - 11.30 Uhr

Indikation: leichte bis mittelgradige Demenz  
Kontraindikation: motorische Unruhe, Weglauftendenz, starke Schwerhörigkeit  
Gruppengröße: max. bis 6 Personen

#### Inhalt:

- einfache Aufgaben LZG, Allgemeinwissen, Wortfindung (Aufwärmphase)
- einfache bis mittelgradige Aufgaben KZG
- Konzentrationsaufgaben
- Kommunikation und Interaktion
- Zuhören – Erinnern – Kommentieren – Wiedergeben

#### Mittel:

- Nintendo Wii (Bowling bei leichter und mittelgradiger Demenz)
- auditive Rätsel in verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- Arbeitsblätter
- kognitiv – funktionelle Spiele (Find mich, Memory, Rummikub, Würfel- u. Kartenspiele)
- bekannte Gesellschaftsspiele (Einhaltung der Spielregeln, Reihenfolge beachten, Merken, Erkennen u.a. von Farben/ Zahlen auf dem Würfel)
- Kurzgeschichten, Gedichte, Lieder
- Aufgaben zur räumlichen und taktilen Wahrnehmung (Tasterkennen, 3D-Nachbau)
- Garten/ Park (Pflanzen, Kräuter, Früchte visuell u. taktil wahrnehmen/ benennen)
- Kochen (Rezepte, Handlungsplanung, Umsetzung)

### Frühstücksgruppe

Zeitpunkt: Mittwochs von 7.45 Uhr – 8.45 Uhr

Indikation: Einschränkung der Greiffunktion, Erhalt der Selbstversorgung, Appetitmangel  
Kontraindikation: starke Demenz, Dysphagie, mangelndes Sozialverhalten, Infektionen,  
Gruppengröße: max. 8 Personen

#### Inhalt:

- Ausbau oder Kompensation verlorener Greiffunktion
- Handlungsplanung- und -abläufe einhalten
- Kommunikation und Interaktion
- Appetitanregung/ Wahrnehmung versch. Konsistenzen
- Mengenerfassung der Nahrungs- und Flüssigkeitszufuhr

#### Mittel:

- Frühstück am gedeckten Tisch
- altersgerechtes und den Einschränkungen angepasstes Geschirr (Villeroy&Boch)
- Essen in Gesellschaft
- Einsatz von Hilfsmitteln