



Medizinische Klinik I
Innere Medizin
Chefarzt Prof. Dr. med. J. F. Schlaak
Oberärztin Dr. J. Marbach
Fachärztin für Diabetologie DDG

Diabetologie

Als anerkanntes Schulungshaus der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) für Typ 1 und Typ 2 Diabetiker bieten wir für ambulante und stationäre Patienten:

- Schulungen **mit und ohne Insulin bei Typ 2 Diabetikern oder anderen Diabetesformen**
- Schulungen bei **Typ 1 Diabetes, inklusive Insulinpumpentherapie**
- Schulungen bei **Hypertonie**
- **Stationäre Betreuung der Diabetespatienten** zu den Mahlzeiten auf der Diabetesstation 3 EF

Dabei steht die individuelle Diabeteseinstellung durch gezielte Beratung und Einzelschulung im Mittelpunkt.
- Interdisziplinäre (internistische / gefäßchirurgische / angiologische Versorgung) des diabetischen Fußsyndroms
- **Konsiliarische Betreuung** der Diabetiker im gesamten Klinikverbund
- **Diabetesneueinstellungen** bei Erstmanifestationen oder Blutzuckerentgleisungen (Hypoglykämien oder Hyperglykämien bis hin zur Ketoazidose)
- **Ernährungsberatungen** bei Bedarf

Dabei kann unser Team nicht nur auf beide Diabetesberaterinnen zurück greifen, sondern tatkräftig werden wir durch weitere drei Diätassistentinnen des Hauses unterstützt, die bei individuellen Wünschen die Absprachen der stationären Patienten an die Speisenausgabe weiter leiten.
- **Diabetessprechstunde:**

Für alle Diabetespatienten, die während ihres stationären Aufenthaltes eine neue Therapie begonnen oder diese im Rahmen einer Schulung neu aufgenommen haben, bieten wir die Möglichkeit zur Nachbesprechung Ihrer Blutzuckerwerte an, um diese auch im Alltag gut führen zu können. Sie erreichen die Diabetesberaterinnen jeweils mittwochs ab 12 bis ca. 13 Uhr im Schulungsraum E 16/ 17 im Erdgeschoss.

➤ **Selbsthilfegruppe:**

Jeden 3. Montag zu Beginn des Quartals treffen sich Diabetiker zum Erfahrungsaustausch oder zur Auffrischung besonderer Themen im Schulungsraum E 16/ 17 um 15.30 Uhr. Eine telefonische Anmeldung bei Frau Scholz oder Frau Gilsing ist notwendig (s. Kontaktdaten).

➤ **Fortbildung:**

Damit Diabetespatienten bestmöglich versorgt werden, finden sowohl regelmäßig interne Fortbildungen des Pflegepersonals, sowie der Ärzte statt, sowie externe Fortbildungsmaßnahmen.

Über den **Schulungsverein:**

Im Rahmen eines eingetragenen Vereins (**Schulungsnetz Duisburg Nord e.V.**) besteht eine bereits langjährige Zusammenarbeit der Medizinischen Klinik I mit umliegenden Arztpraxen.

Ärztliche Kollegen haben die Möglichkeit ihre neu entdeckten Diabetespatienten, aber auch langjährige Diabetiker, die eine Therapieumstellung benötigen, bei uns anzumelden, so dass sie wertvolle Informationen erhalten, um den Alltag **mit** dem Diabetes zu meistern. Dabei legen wir sehr viel Wert auf einen ganzheitlichen Ansatz, in dem nicht immer nur die Blutzuckerwerte die erste Rolle spielen.

Bei Interesse ärztlicherseits dem Schulungsverein beizutreten oder als Patient an einer Schulung teilzunehmen, kontaktieren Sie bitte unsere Diabetesberaterinnen Frau Scholz oder Frau Gilsing (s. Kontaktdaten).

Zusätzlich findet einmal im Quartal ein Qualitätszirkel mit den niedergelassenen Kollegen statt. Zu dieser Fortbildungsveranstaltung wird ein diabetologisches oder anverwandtes Thema referiert und dient als Erfahrungsaustausch.