

## Ihre Ansprechpartnerinnen:



**Gabriele Spettmann**  
Krankenschwester  
Pflegetrainerin



**Sandra Halfmann**  
Krankenschwester  
Pflegetrainerin

**Tel.: 02064 / 42-2091**

**Montags bis Freitags von 7.30 – 14.00 Uhr.**

**Für die Beratung und Pflegetrainings  
vereinbaren wir mit Ihnen einen  
individuellen Termin.**

### **Familiale Pflege**

Das von der AOK/Hamburg geförderte und von der Universität Bielefeld wissenschaftlich begleitete Modellprojekt „Familiale Pflege“ richtet sich an alle Angehörigen, die Patienten zu Hause pflegen – alleine oder mit Unterstützung eines Pflegedienstes. Die Absicht ist, pflegende Angehörige durch Beratung und Schulung für die Pflgetätigkeit zu qualifizieren und sie in ihrer individuellen Lebenssituation zu unterstützen.

Das Angebot ist **kostenlos** und kann unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit in Anspruch genommen werden.



### **Familiale Pflege**

**Evangelisches Krankenhaus Dinslaken**

### **Pflegekurs**

### **„Hilfe für pflegende Angehörige“**



Sie pflegen Ihren Angehörigen bereits zu Hause oder möchten sich auf die Übernahme einer Pflege vorbereiten?

Unser **kostenloser** Pflegekurs ermöglicht es allen Interessierten ihre pflegerische Kompetenz zu erweitern und bietet Unterstützung bei der Gestaltung des Pflegealltags.

## Unser Pflegekurs richtet sich an

- O Angehörige, die bereits eine Pflege in ihrer Familie übernommen haben
- O Angehörige, die mit einer neuen Pflegesituation konfrontiert sind
- O Interessierte, die sich über Pflegesituationen zu Hause im voraus informieren und vorbereiten möchten

Die Übernahme einer Pflege oder Betreuung ist mit vielen Fragen und Unsicherheiten verbunden. Dies führt häufig dazu, dass Angehörige, die ihre Familienmitglieder pflegen, in eine Situation geraten, die sie körperlich und seelisch sehr belastet.

Wir möchten Ihnen in dieser Situation Unterstützung anbieten und Sie auf die Übernahme einer Pflege im häuslichen Bereich, durch unseren Pflegekurs, vorbereiten.

Neben dem Erlernen von pflegerischem Grundwissen liegt der Schwerpunkt unserer Kurse auf der Erarbeitung von individuellen Unterstützungsmöglichkeiten und Gestaltung des Pflegealltags. Der Kurs bietet Ihnen in entspannter Atmosphäre Raum zum Erfahrungsaustausch und Beachtung Ihrer individuellen Situation.

Für Angehörige der Patienten unseres Krankenhauses bieten wir außerdem bereits während des Krankenhausaufenthaltes:

**O Pflegeberatungsgespräch**  
**O Pflege training im Krankenhaus und**  
**O Begleitung und individuelle Schulungen im häuslichen Bereich bis zu 6 Wochen nach der Entlassung**

Ein Pflegekurs umfasst 3 Tage je 3,5 Stunden.

### 1. Kurs-Tag:

„Anders als ich gedacht habe...“  
Veränderung der Lebenssituation durch die Übernahme einer Pflege

- ◆ Mobilisation und Bewegung z.B.
  - Lagerung im Bett/Aufsetzen im Bett
  - Transfer Bett/Rollstuhl oder Toilettenstuhl
  - Unterstützung bei der Körperpflege

### 2. Kurs-Tag:

„Pflegealltag und Pflegebeziehung:  
Wie kann ich die Pflege in meinen Alltag integrieren und wer kann mich unterstützen. .

- ◆ Inkontinenz
  - Pflegerische Maßnahmen
  - Möglichkeiten der Inkontinenzversorgung

### 3. Kurs-Tag

„Pflegezukunft gestalten“  
Informationen über Unterstützungs- und Entlastungsangebote für Pflegenden.  
Finanzielle Leistungen

- ◆ Pflegerische Schwerpunkte bei Bettlägerigkeit
  - Prophylaktische Maßnahme z.B. Pneumonie- und Dekubitusprophylaxe,
  - Mobilisationsmöglichkeiten im Bett

**Die Themen passen wir individuell Ihren Wünschen und aktuellen Bedürfnissen an.**

Die Pflegekurse bieten wir in kleinen Gruppen mit 3-8 Teilnehmern an, damit wir Sie individuell unterstützen können.

### Kurs I

**Mittwoch, 08.06.2016**

**Mittwoch, 15.06.2016**

**Mittwoch, 22.06.2016**

**in der Zeit von 15.00 – 18.30 Uhr**

### Kurs II

**Mittwoch, 12.10.2016**

**Mittwoch, 19.10.2016**

**Mittwoch, 16.10.2016**

**in der Zeit von 15.00 – 18.30 Uhr**

Die Kurse finden in den Räumlichkeiten des Evangelischen Krankenhauses in Dinslaken statt.

Darüber hinaus laden wir Sie herzlich jeden

**1. Mittwoch im Monat** zu unserem „Angehörigen - Cafe“ ein. Neben fachlichen Informationen bieten wir Ihnen in gemütlicher Atmosphäre Raum zum persönlichen Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen.

Wir würden uns freuen, Sie dort begrüßen zu können

**Wir bitten um telefonische Anmeldung für die Pflegekurse und den Besuch des Angehörigen-Cafes bei unseren Pflegetrainerinnen**