

# Sektion Schmerzmedizin

## Ihr Weg zu mehr Lebensqualität

Unser Ziel ist es, Ihnen ein aktives und schmerzarmes Leben zu ermöglichen. Wir legen großen Wert auf eine umfassende Information und die aktive Einbeziehung unserer Patientinnen und Patienten in den Therapieprozess. Wir wollen nicht nur die Schmerzen unterdrücken, sondern auch deren Ursachen erkennen und behandeln. Wir möchten unseren Patientinnen und Patienten Werkzeuge an die Hand geben, damit sie ihre Lebensqualität zurückgewinnen und besser mit ihren Schmerzen umgehen können.

## Kontaktieren Sie uns

Erfahren Sie mehr über unsere Angebote und wie wir Ihnen helfen können. Wir sind für Sie da und begleiten Sie auf Ihrem Weg zu einer besseren Lebensqualität.

## Ansprechpartner\*in

### Sektionsleitung

Dr. med. Werner Moser

- ✚ Facharzt für Anästhesiologie
- ✚ Spezielle Anästhesiologie
- ✚ Intensivmedizin
- ✚ Spezielle Schmerztherapie
- ✚ Palliativmedizin



### Sekretariat Terminvereinbarung

Karin Ebert

Tel.: 02064 42-2658

### Pain Nurse

Annika Trapphoff

Tel.: 02064 42-2889

### Pain Nurse

Corinna Noy

Tel.: 02064 42-2297



# Wege aus dem Schmerz

## Leiden Sie unter chronischen Schmerzen?

Schmerzen, die länger als drei bis sechs Monate anhalten, können zu einer unerbittlichen Belastung werden. Chronische Schmerzen sind komplex und vielschichtig. Sie können durch verschiedene Ursachen ausgelöst werden: Verletzungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Nervenschädigungen, Tumorschmerzen oder auch Stress und psychische Faktoren.

## Das Schmerzgedächtnis – wenn der Schmerz bleibt

Bei akuten Schmerzen sendet der Körper Signale an das Gehirn, um auf eine Verletzung aufmerksam zu machen. Doch wenn Schmerzen länger anhalten oder wiederkehren, kann das Nervensystem diese speichern. Das führt dazu, dass Schmerzsignale auch dann noch gesendet werden, wenn die ursprüngliche Ursache längst behoben ist. Dieser Teufelskreis kann das Schmerzempfinden verstärken.

## Unser Ansatz – ganzheitlich und individuell

Um chronische Schmerzen erfolgreich zu behandeln, setzen wir auf einen ganzheitlichen, multidisziplinären Ansatz. Unser Team aus Expertinnen und Experten der Schmerzmedizin, wie Psychologie, Physiotherapie, Ergotherapie und Kunsttherapie entwickelt individuell angepasste Therapiepläne. Ziel ist es, die Lebensqualität unserer Patientinnen und Patienten zu verbessern, indem Schmerzen gelindert oder beseitigt werden. Wir möchten, dass Sie wieder aktiv und schmerzfrei am Leben teilnehmen können.

## Unsere Behandlungsansätze im Überblick

- Entzugsbehandlung bei Schmerzmittelmissbrauch
- Individuelle Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Sympathikusblockaden
- Transkutane Nervenstimulation TENS
- Akupunktur
- Infusionstherapie
- Psychosomatische Grundversorgung
- Functional Taping
- Ernährungsberatung
- Kunsttherapie

## Krankheitsbilder zusammengefasst

- Schmerzen, die durch Nervenschädigungen oder Nervenstörungen verursacht werden (neuropathische Schmerzen)
- chronische Schmerzen des Bewegungsapparates (Rückenschmerzen, Arthritis und Gelenkschmerzen, Muskelschmerzen)
- andauernde Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Schmerzen, die durch eine Krebserkrankung oder deren Behandlung verursacht werden (krebsbedingte Schmerzen, Tumorschmerzen)
- chronische postoperative Schmerzen
- komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS)
- Schmerzen als Nebenwirkung oder Folge der Anwendung bestimmter Medikamente (medikamenteninduzierte Schmerzen)
- psychosomatische Schmerzen
- chronische Schmerzen, bei denen sowohl körperliche (somatische) als auch psychische Faktoren an der Entstehung und dem Fortbestehen beteiligt sind
- problematischer oder missbräuchlicher Konsum von Schmerzmitteln